

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ" - "СОШ с. Андрюшино" *М. Степ* Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Сид* Г.В. Яковлева

17.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.		13 день 5-11 кл.										
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белка, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белка, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.												
Овощи консервированные (огурцы)	60	4,98	1,8	1,5	4,5	39	100	4,98	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	59,88	13,0	12,1	0,6	163	120	70,47	16,2	15,1	0,7	204
Пюре картофельное	150	15,52	2,1	4,5	24,9	149	180	16,04	3,1	6,6	25,0	172
Хлеб пшеничный	20,00	1,79	0,7	0,6	14,4	76	20	1,79	0,7	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	0,45	1,4	0,3	13,1	61	20	0,45	1,4	0,3	13,1	61
Сок	250	19,36	0,2	0,0	15,0	61	250	19,36	0,2	0,0	15,0	61
Итого												
Дополнительное питание												
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/6											
Булка пром производства	50											
							Повар	<i>Сид</i> Чуркина Е.В.				

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
 "Нижнетавдинская СОШ"-СОШ
 с.Андрюдино"
Т.И. Покрышкина Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
17.04.2024						
13 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	80	520
Овощи консервированные (огурцы)	60	4,97	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	63,69	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	14,13	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	15,48	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,79	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	26	114	787
Икра кабачковая промышленного производства	60	10,58	1	3	3	41
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	29,53	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	16,56	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	21,69	2,7	5,8	31,6	189
Компот из ягод	200	6,46	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	20	0,45	2	1	16	78

Повар: *Чуприна* Чуприна Е.В.