

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ" - СОШ  
с. Андрюшино" *Ан. Пуп* / Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *ЕВ* / Г.В.Яковлева/

19.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г	цена	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жирн. г	Угл. г	ЭЦ, ккал							Белки, г	Жирн. г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>15 день 1-4 кл.</b>																
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	16,7	19,3	78,7	555				16,7	100/5	61,77	19,6	21,6	93	645	
Рис припущенный	150	53,45	11,4	11,2	227				16,66	180	16,66	4,4	4,3	35,0	197	
Чай "Витаминный"	200	16,64	3,7	29,7	166				11,06	200	11,06	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб дарницкий, пшеничный	20	11,06	0,7	19,8	82,9				2,18	20	2,18	0,7	0,1	0,4	41	
Фрукт (яблоко)	150	2,18	0,7	0,4	41				31,33	150	31,33	0,2	0,3	8,6	38	
Итого		35,28	0,2	8,6	38											
<b>15 день 5-11 кл.</b>																
<b>Завтрак 5-11 кл</b>																
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5								61,77							
Рис припущенный	180								16,66							
Чай "Витаминный"	200								11,06							
Хлеб дарницкий, пшеничный	20								2,18							
Фрукт (яблоко)	150								31,33							
Итого																
<b>Дополнительное питание</b>																
Суп с крупой с курицей	250/10															
Булка пром производства	50															
<b>Итого</b>																
											Повар <i>Чурица</i> Чурица Е.В.					

"Согласовано" директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с.Андрюшино"

Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
19.04.2024						
15 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>17</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>555</b>
Биточки рубленые из птицы запеченные.с маслом	90/5	40,5	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	13,07	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,81	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной, пшеничный	20	1,41	0,7	0,1	9,4	41
Фрукт (яблоко)	150	31,33	0,2	0,3	8,6	38
<b>Обед</b>			<b>23</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>715</b>
Овощи консервированные(огурцы)	60	13,81	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	21,19	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченная	90	72,62	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченый,по-деревенски	150	14,83	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	7,04	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	40	0,44	2	1	16	78

Повар: Чуприна Е.В.