

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Ижмстатинская СОШ" "СОШ с. Андрюшино" *Dr. Дуд* / Г.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *слы* / Г.В.Яковлева/

22.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦИК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл.

16 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	Наименование блюда	выход	Химический состав				цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.													
Каша манная жидкая с маслом	200/5	10,5	15,7	99,0	575		Каша манная жидкая с маслом	200/5	10,5	15,7	98	575	
Булочка домашняя	100	26,17	5,1	28	196		Булочка домашняя	100	26,21	5,1	28	196	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	28,00	3,8	41,0	249		Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	28,00	3,8	41,0	249	
Хлеб пшеничный, ржаной	20	10,28	0,2	15,5	63		Хлеб пшеничный, ржаной	20	10,46	0,2	15,5	63	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	50	2,10	1,0	8,1	39		Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	50	2,10	1,0	8,1	39	
Итого							Итого						
Дополнительное питание													
Сул-папша домашняя на курином бульоне	250												
Булка пром производства	50												
Итого													

Повар

Е.В.Чуприна

"Согласовано" Директор филиала МАОУ"
Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В.Яковлева Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
22.04.2024						
16 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			11	16	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	29,47	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100,00	28,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	5,30	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленное	55	27,94	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	30	1,68	1	0	8	39
Обед			31	30	86	735
Винегрет овощной	80	8,70	1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	21,14	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90	143,38	21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушеная	150	10,43	3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200	2,03	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	20		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,42	1	0	9	41
ИТОГО:			41	45	184	1311

Повар: Чуприна Е.В. Чуприна Е.В.